

## DESCRIPTIF ANIMATIONS CULTURELLES ET BIEN ETRE SAISON 2021

### CAMPING LES FEUILLES

(Les ateliers sont sur inscription et nécessitent un nombre minimum de participants)

(Les durées sont indiquées de manière approximative)

Programme susceptible d'être modifié, se renseigner à l'accueil du camping



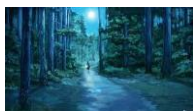
€ **ATELIERS JEUX BUISSONNIERS ET MUSIQUE VERTE** : 13h et 14h30 (5-12-19-24-26/07 et 16-24-30/08) sur différents lieux du territoire. Partenaire camping (tarifs spéciaux campeurs). 1h30 env Adultes : 8€ (7€ campeurs) – 16 ans : 5€ (4.50€ campeurs) gratuit – 5 ans : S'initier aux jeux du monde, fabriquer, découvrir le son des éléments de la nature et jouer... Encadré par Olivier DESCOURS, animateur de KANWITA. Ouvert à tous. Contact : 06 03 58 14 76



€ **BALADE DECOUVERTE** : 10h, 14h ou 17h (07-18-25/07 et 15-23-24-28/08) sur différents lieux du territoire. Partenaire camping (tarifs spéciaux campeurs). 2h env Adultes : 12€ (10.50€ campeurs) – 16 ans : 8€ (7€ campeurs) gratuit – 5 ans : Au cœur des forêts, regarder, respirer, toucher, écouter, créer, libérer son enfant intérieur et s'émerveiller... Encadré par Olivier DESCOURS, animateur de KANWITA. Ouvert à tous. Contact : 06 03 58 14 76



€ **MARCHE LEVER DU JOUR** : 5h (22/07 et 24-29/08) sur différents lieux du territoire. Partenaire camping (tarifs spéciaux campeurs). 3h30 env Adultes : 35€ (30€ campeurs) – 16 ans : 20€ (17€ campeurs) : Au cœur des bois et forêts, s'imprégner de la nature sur des moments uniques et privilégiés, prendre de la hauteur pour apprécier la quiétude du lever du jour... Encadré par Olivier DESCOURS, animateur de KANWITA. Ouvert à tous. Contact : 06 03 58 14 76



€ **MARCHE NOCTURNE** : 21h (8-17-26/07 et 14-22/08) sur différents lieux du territoire. Partenaire camping (tarifs spéciaux campeurs). 3h30 env Adultes : 35€ (30€ campeurs) – 16 ans : 20€ (17€ campeurs) : Au cœur des bois et forêts, s'imprégner de la nature sur des moments uniques et privilégiés, pour apprécier l'ambiance mystérieuse et apaisant de la nuit... Encadré par Olivier DESCOURS, animateur de KANWITA. Ouvert à tous. Contact : 06 03 58 14 76



€ **BAIN DE FORET** : 9h30 ou 17h (07-14-17-18-22-24-28/07 et 15-18-23-28/08) sur différents lieux du territoire. Partenaire camping (tarifs spéciaux campeurs). 3h30 env Adultes : 35€ (30€ campeurs) – 16 ans : 20€ (17€ campeurs) : Au cœur des bois et forêts, s'immerger, reprendre contact avec son essence, renouer avec le vivant et bénéficier des bienfaits des arbres et de la forêt... Encadré par Olivier DESCOURS, animateur de KANWITA. Ouvert à tous. Contact : 06 03 58 14 76

€ **YOGA** : 11h lundis (05-12-19-26/07 et 02-09/08) et 10h vendredis (02-09-16-23-30/07 et 06-13/08) séance d'1h env. Au camping : Partenaire camping (tarifs spéciaux campeurs). Adultes : 10€ (8€ campeurs) Le yoga permet de retrouver mobilité, équilibre, souplesse et confiance en soi. Chaque posture agit à la fois sur le corps et l'esprit et permet de se recentrer. Le travail sur la respiration permet de gagner en concentration et de mieux contrôler ses émotions... Encadré par Aline VIDAL, professeur de yoga diplômée et certifiée Alliance. Ouvert à tous. Contact : 06 70 16 79 10





€ **YOGA MEDITATIF** : 21H lundis 12-26/07 et 02-09/08 séance d'1h env. Au camping : Partenaire camping (tarifs spéciaux campeurs). Adultes : 10€ (8€ campeurs). Le yoga permet de retrouver mobilité, équilibre, souplesse et confiance en soi. Chaque posture agit à la fois sur le corps et l'esprit et permet de se recentrer. Le travail sur la respiration permet de gagner en concentration et de mieux contrôler ses émotions. Pour la séance du soir, Aline vous propose une pause méditative liée à la pratique du yoga, pour retrouver une sérénité et une quiétude avant de dormir... Encadré par Aline VIDAL, professeur de yoga diplômée et certifiée Alliance. Ouvert à tous. Contact : 06 70 16 79 10



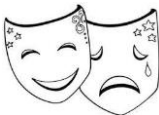
€ **ATELIER « CARNET DE VOYAGE ET JOURNAL INTIME »** : 16h 08-17/07 et 10h 21/07 séance d'1h30 env. Au camping : Partenaire camping (tarifs spéciaux campeurs). Prix unique 16€ (15€ campeurs). Catherine Perret vous propose de dessiner, peindre, colorier, raconter et écrire des histoires vraies ou non dans le but de mieux se connaître et d'être mieux, afin de créer une œuvre d'art personnelle sur le thème du carnet de voyage et du journal intime. Les ateliers s'adressent aux enfants, jeunes, et adultes recherchant un mieux-être en faisant une activité artistique. Rien ne sert d'être artiste, il vous suffit de vous laisser guider par Catherine PERRET art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours depuis 2008. Ouvert à tous. Contact : 06 26 37 30 78



**SOIREE CONTES** : Mercredis 28/07 et 04/08 à 21h. Animées par Muriel. Durée : Environ 45 mn **Gratuit** ouvert à tous  
« Laissez-vous bercer, le temps d'une soirée, par la voix de Muriel, qui va vous raconter les secrets et les histoires d'ici ou d'ailleurs..... »



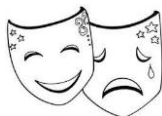
**SOIREE THEATRE D'IMPRO en JUILLET** : Mardi 20/07 à 20h30. Animée par la troupe de Charlieu « En Panik ». Pendant 2 fois 45 mn environ, un maître de cérémonie tire au sort des sujets, les participants devant improviser des scénettes de 4 à 5 mn sur le sujet. **Gratuit** ouvert à tous



€ **ATELIERS THEATRE D'IMPRO en JUILLET** : Jeudi 22/07 à partir de 14h. Ateliers pour apprendre les ficelles du théâtre d'improvisation, tout en s'amusant. Fous rires garantis ! Atelier enfant (7 à 11 ans) de 14h à 15h45 et Atelier adulte (à partir de 12 ans) de 16h à 18h30. Adultes : 14€ (12€ campeurs), enfants 9€ (8€ campeurs) Ouvert à tous. Contact CAMPING : 03 85 26 48 12



**SOIREE THEATRE D'IMPRO en AOUT** : Lundi 16/08 à 20h30. Animée par la troupe de Lyon « Les Chaussettes Trouées ». Pendant 2 fois 45 mn environ, un maître de cérémonie tire au sort des sujets, les participants devant improviser des scénettes de 4 à 5 mn sur le sujet. **Gratuit** ouvert à tous



€ **ATELIERS THEATRE D'IMPRO en AOUT** : Lundi 16/08 à partir de 14h. Ateliers pour apprendre les ficelles du théâtre d'improvisation, tout en s'amusant. Fous rires garantis ! Atelier enfant (7 à 11 ans) de 14h à 15h45 et Atelier adulte (à partir de 12 ans) de 16h à 18h30. Adultes : 14€ (12€

campeurs), enfants 9€ (8€ campeurs). Ouvert à tous. Contact CAMPING : 03 85 26 48 12



€ **ATELIERS QUILLING** : Mercredis 07/07 et 11/08 de 10h à 11h30. Ateliers animés par Sylvie GEOFFRAY. Créer un tableau en relief avec des bandes de papier et de carton. Laissez libre cours à votre imagination... ! Durée : 1h30 Prix 7.50€ (6€ campeurs) Ouvert à tous. Contact : 06 50 10 99 60



€ **STAGES MEUBLES EN CARTON** : Dimanche 11/07 et mercredi 18/08. Stages à la journée animés par Sylvie GEOFFRAY. Venez découvrir la technique permettant de créer des petits meubles et des objets de décoration très solides en carton. De 9h à 12h et 13h30 à 16h30 (pique-nique possible sur place). Prix 35€ (31€ campeurs) Ouvert à tous. Contact : 06 50 10 99 60



€ **ATELIERS PEINTURE INTUITIVE** : Vendredi 16/07 de 10h à 11h30 et mardi 03/08 de 17h à 18h30. Animés par Sylvie GEOFFRAY. Après un début de séance méditatif permettant de lâcher prise, de faire le vide en soi, on laisse libre cours à ses émotions, son intuition, pour jouer avec les formes, les couleurs, les textures... Durée : 1h30 Prix 12.50€ (11.50€ campeurs) Ouvert à tous. Contact : 06 50 10 99 60



€ **ATELIERS DECOUVERTE FABRICATION COMPOSTEUR OU RECUPERATEUR D'EAU EN PALETTE** : Mardis 27/07 et 17/08 à 10h et 14h. Animés par Sylvie GEOFFRAY. Démonstration de fabrication à partir de palettes avec un modèle réduit, et livret explicatif donné à la fin de l'atelier.... Durée : 1h30 Prix 7.50€ (6€ campeurs) Ouvert à tous. Contact : 06 50 10 99 60



€ **ATELIERS PRODUITS MENAGERS NATURELS** : Mercredi 28/07 et vendredi 06/08 à 10h. Animés par Sylvie GEOFFRAY. Initiation à la fabrication de produits ménagers naturels.... Durée : 1h env Prix 7.50€ (6€ campeurs) Ouvert à tous. Contact : 06 50 10 99 60



**CONFERENCES LITHOTHERAPIE** : Mercredis 21/07 et 11/08 à 20h30. Comprendre les bienfaits des pierres sur le corps humain et la pratique des soins énergétiques avec les pierres comme support. Animées par William GACHET, praticien en lithothérapie. **Gratuit** ouvert à tous



**INITIATION COUNTRY** : Tous les vendredis Juillet et Août à 17h au camping. Par les animatrices de la section Country du GRS. **Gratuit** Ouvert à tous. Contact CAMPING : 03 85 26 48 12



**INITIATION TIR A L'ARC** : Mardis 13-20-27/07 et 03-10/08 à 10h. Activité de loisir, le tir à l'arc est accessible à tous en adaptant la puissance de l'arc à chacun. Ce sport permet de travailler la maîtrise du corps, l'équilibre et la concentration et, après une période d'adaptation, le développement musculaire. Sport de précision le tir à l'arc offre le plaisir de la progression. Ce sport nécessite de la discipline. 1h30 d'activité. **Gratuit** Ouvert à tous. Contact CAMPING : 03 85 26 48 12

## ACTIVITES RESERVEES AUX CAMPEURS



**RENDEZ-VOUS PETANQUE** : Chaque mardi de juillet, à partir de 16h, Marc vous donne rendez-vous pour un après-midi convivial autour de ce « sport national » synonyme de « vacances » ! **Gratuit (Réservé aux campeurs)**



**RENDEZ-VOUS VOLLEY** : Chaque vendredi de juillet et août, à partir de 16h, Marc vous donne rendez-vous pour un après-midi sport-détente sur le terrain de volley du camping ! Rires assurés ! **Gratuit (Réservé aux campeurs)**



**BALADE A LA FRAICHE** : Chaque samedi soir de juillet et août, à partir de 20h, Marc ou Claire-Anne vous donnent rendez-vous à l'accueil pour une petite balade tranquille, à la fraîche, histoire de vous faire découvrir les environs proches du camping. Le genre de balade que l'on faisait avec la famille les beaux soirs d'été, quand on était en vacances chez les grands-parents ! **Gratuit (Réservé aux campeurs)**



**RENDEZ-VOUS JEUX** : Chaque mercredi de juillet et août, à partir de 18h, Claire-Anne vous donne rendez-vous pour un moment jeux de société sous le préau ! Rires assurés ! **Gratuit (Réservé aux campeurs)**



**RENDEZ-VOUS « CLUB DES BOURGEONS » (CLUB ENFANTS)** : Chaque mardi et jeudi de juillet et août, à partir de 10h, Claire-Anne donne rendez-vous aux enfants de 5 à 12 ans pour un moment de jeux et d'ateliers créatifs sous le préau ! Pour s'amuser avec les copains ! **Gratuit (Réservé aux campeurs)**



**PISCINE** : L'accès à la piscine intercommunale à côté du camping est gratuit pour les campeurs. Demandez votre bracelet d'accès à l'accueil. **Gratuit (Réservé aux campeurs)**



**CINEMA** : Un partenariat avec le cinéma existe depuis 2020 ! Les places « adultes » sont au prix des places « enfants ». Demandez un ticket à l'accueil. **(Réservé aux campeurs)**

D'autres animations plus sportives ou ludiques sont en cours d'organisation